

Erhebungsbogen Bildschirmarbeitsplatz

Informationen zum Bildschirmarbeitsplatz	Istwert (falls bekannt, meßbar)	Sollwert (falls exist.)	norm- gerecht?
Ort (zu Hause, Uni, Job):			
Art des Raumes:			
Art der Tätigkeit:			
Skizze des Arbeitsplatzes (Tisch, Stuhl, Bildschirm, Tastatur usw., Arbeitsmittel, Tür, Fenster, Beleuchtung):			
Arbeitsraum			
Raum dunkel:	ja	nein	
Beleuchtung durch (Tageslicht, Glühlampen, Leuchstoffröhren):			
Störendes Flimmern?	ja	nein	
Raumtemperatur°C		
Rel. Luftfeuchtigkeit%		
Störender Luftzug	ja	nein	
Störung durch Hintergrundgeräusche?	ja	nein	
Störend durch Gerätegeräusche?	ja	nein	
Hauptursache für Störgeräusche:			
Arbeitsplatz			
Höhe Oberkante Tisch	cm		
verstellbar?	cm		
Stuhl höhenverstellbar	ja	nein	
Rückenlehne verstellbar	ja	nein	
Fußstütze vorhanden (falls erforderlich)	ja	nein	
3x rechter Winkel (Ellbogen, Gesäß, Knie)	ja	nein	
Beinfreiheit	cm		
Anordnung der Arbeitsmittel			
Arbeitsmittel, zu dem häufigster Blickkontakt besteht:			
Befindet sich dieses in zentraler Lage?	Ja	nein	

Arbeitsmittel, zu dem am häufigstem gegriffen wird:			
Befindet sich dieses in zentraler Lage?	ja	nein	
Sehabstand zu Bildschirm	mm	
Vorlage	mm	
Tastatur (falls nötig)	mm	
.....	mm	
Lichtreflexe auf Bildschirm durch Fenster?	ja	nein	
Lampen?	ja	nein	
Kontakt zur Umwelt gewährleistet?	ja	nein	
Blick nach draußen?	ja	nein	
ins Grüne?	ja	nein	
Bildschirm			
Bildschirmdiagonale (Herstellerangabe)inchmm	
sichtbarinchmm	
Abstand Bildschirm-Auge	mm	
Oberkante Darstellungsbereich unter Augenhöhe	ja	nein	
mit Tastatur verbunden	ja	nein	
in Neigung verstellbar?	ja	nein	
Winkel zwischen Blickrichtung und Bildschirmnormalen	°	
sichtbarer schwarzer nicht genutzter Bildschirmrand, oben+unten	mm	
links+rechts	mm	
Farbe des Bildschirmgehäuses			
Oberfläche matt?	Ja	nein	
Positivdarstellung (dunkel auf hell)?	Ja	nein	
Hintergrundfarbe (von Texten etc.)			
Textfarbe			
Bildwiederholffrequenz?	Hz	
Auflösung (z. B. 1200x900 Pixel):		x	
Breite des sichtbaren Bereichs (z. B. 30,0cm)inchcm	
Auflösungsvermögen (z. B. 1200Pixel/30,0cm=40Pixel/cm)	Pixel/cm	
gute Schärfe über gesamten Bildschirm?	Ja	nein	
Tastatur und Zeigeinstrumente			
Abstand von der Mitte der Leertaste von Tischkante	mm	
Höhe von mittlerer Tastenreihe („asdf“) über Fußboden	mm	
in Höhe ausgestreckter Unterarme	ja	nein	
über Handauflage	mm	
Neigungswinkel der Tastatur	Grad	
Markierung für Grundstellung der Hände (Zeigefinger auf „f“ + „j“)	ja	nein	
Oberfläche der Tasten konkav (nach innen gewölbt)?	Ja	nein	
quadratisch?	Ja	nein	
Breite der Tastenoberfläche?	mm	
Abstand der Tastenmittelpunkte	mm	
Farbe der Tastatur			
Oberfläche matt?	Ja	nein	
Beschriftung auf Tasten zentriert?	Ja	nein	
taktile Rückkopplung?	Ja	nein	
automatische Wiederholung	Zeichen/sec	
Verzögerung	sec	
Tastendrucktiefe		mm	
mit Durchtiefe zunehmende Anschlagkraft	ja	nein	
Tastenanordnung			
Cursortasten in umgekehrter T-Anordnung?	Ja	nein	
Anzahl der Funktionstasten			

verfügbare Zeigergeräte			
Gäbe es für die Aufgabe besser geeignete Zeigergeräte?	Ja	nein	